

El Reporte del CEO

Darcie Antle
Diciembre 17, 2024

Gobierno

Departamentos

Residentes

Negocio

Diciembre el Mes de Concientización Sobre La Prevención de la Conducción Bajo los Efectos del Alcohol

Diciembre es el mes de concientización sobre la prevención de la conducción bajo los efectos del alcohol. El fin de año llega con días festivos y reuniones, todo lo cual puede aumentar las oportunidades y la inclinación a beber y/o consumir otras sustancias. Para quienes no tienen seres queridos con quienes reunirse, el abuso de sustancias puede ser una forma de afrontar el aislamiento o la soledad, y el riesgo de recaída es mayor durante esta época del año.

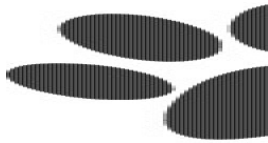
La Administración Nacional de Tráfico y Seguridad en las Carreteras informa que durante la última semana del año se pierde un mayor número de vidas debido a accidentes por conducción bajo los efectos del alcohol. BHRS y PH Prevention and Wellness están creando conciencia durante esta época del año sobre vacaciones seguras y sobrias, el uso de alternativas de cócteles sin alcohol y programas de servicio que apoyan a los clientes en reuniones de pares saludables y seguras para aquellos sin conexión con las familias.

Hay muchas opciones para celebrar sin sustancias. Consulte [Community Wellness Rethink Your Drink](#) y otras opciones no perjudiciales. No hay atajos para recuperar la sobriedad. Si decide disfrutar de esta temporada navideña, sea responsable: planifique con anticipación, designe un conductor o utilice un servicio de transporte. ¡Todos tenemos el poder de prevenir una tragedia y garantizar futuras celebraciones durante la temporada navideña!

En Mayo de 2022, la Junta de Supervisores del Condado de Mendocino aprobó el primer plan estratégico de cinco años que ayudará a guiar las decisiones críticas que enfrentará la Junta de Supervisores durante los próximos cinco años con el objetivo final de mejorar la calidad de vida de los residentes del Condado. Los informes departamentales se alinearán con el plan estratégico.

¡Haga clic [AQUI](#) para descargar el Plan Estratégico.

Departamentos y Divisiones



Servicios De Cuidado De Animales

Los programas de Servicios de Cuidado Animal incluyen: Refugio, Clínica y Servicios de Protección de Animal. Estos programas ofrecen actividades de educación sobre animales, adopción, oportunidades de voluntariado, crianza temporal, servicios de animales perdidos y encontrados, programas de captura-esterilización-retorno para gatos ferales, licencias para perros, esterilización y castración a bajo costo, cuidado veterinario, educación sobre salud de animal, vacunación contra la rabia, microchip, rescate de animales perdidos o callejeros, respuesta a quejas de crueldad animal o animales heridos/enfermos, y la promoción de la tenencia responsable de mascotas.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

Servicios de Manutención Infantil

El Departamento de Servicios de Manutención de Niños del Condado de Mendocino se esfuerza por "Ayudar a los padres a invertir en sus hijos". Nuestra misión es servir a los niños y sus familias estableciendo la paternidad y haciendo cumplir las órdenes de manutención de manera justa y equitativa.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

Salud Publica

Salud Pública también reconoce del 2 al 6 de Diciembre como la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza. Este mes y semana es un



buen momento para hablar con un médico acerca de la vacuna contra la gripe si aún no la ha recibido. ¡No es demasiado tarde! También es un buen recordatorio de quedarse en casa cuando esté enfermo y cubrirse la tos.

Para obtener más información sobre las vacunas proporcionadas por Salud Pública del Condado de Mendocino, haga clic [AQUI!](#)

Conoce más sobre la vacuna contra la gripe en: <https://bit.ly/4f87TOe>

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

Servicios Sociales

El Departamento de Servicios Sociales del Condado de Mendocino se complace en darle la bienvenida a DeNeese (DeDe) Parker como la nueva Directora de Servicios Sociales. Haga clic [AQUÍ](#) para ver el comunicado de prensa completo.

La división de Servicios Sociales de Servicios de Asistencia Familiar y Empleo (EFAS) se complace en anunciar que Harvest Market en Fort Bragg y Harvest at Mendosa's en Mendocino son minoristas participantes en el Proyecto Piloto de Frutas y Verduras de CalFresh. Este programa piloto aumenta el acceso de los beneficiarios de CalFresh a frutas y verduras y es un apoyo valioso para nuestras comunidades costeras. Además, la división de EFAS desea recordar a los miembros de la comunidad el sitio BenefitsCal.com, que permite un fácil acceso a la información de la cuenta, incluidas las renovaciones de Medi-Cal.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...



Servicios de Salud Conductual y Recuperación

Diciembre es el mes de concientización sobre el trastorno afectivo estacional (TAE). El TAE es una afección en la que algunas personas experimentan un cambio de humor significativo cuando cambian las estaciones. El TAE un tipo de depresión.

El trastorno afectivo estacional (TAE) se desencadena por los cambios de estaciones. Esta forma de depresión suele ocurrir durante los meses de otoño e invierno, cuando hay menos luz solar y los días se acortan.

Los Servicios de Recuperación y Salud Conductual (BHRS) también reconocen diciembre como el Mes de Concientización sobre la Depresión Estacional. Al igual que el trastorno afectivo estacional (TAE), la depresión estacional es una forma de depresión que ocurre en los meses de invierno y diciembre, cuando hay menos luz solar y los días se acortan. Los síntomas no siempre son los mismos para todos, pero son similares a los síntomas del TAE.

Si usted o alguien que conoce está luchando o en crisis, hay ayuda disponible. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee con 988lifeline.org.

Si usted o conoce a alguien que necesita apoyo, llame a la línea cálida del condado de Mendocino al [707-472-2311](tel:707-472-2311) o al número gratuito [833-955-2510](tel:833-955-2510)

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...



VEN & VISITA

Main Ukiah Campus:
501 Low Gap Road
Ukiah, CA 95482

PONERSE EN CONTACTO

County Directory
Contact By Email



MANTENTE INFORMADO

Get News, Views,
Insights, and Events

**ENOTIFICATION
SIGN UP**



County of Mendocino | 501 Low Gap Rd Rm 1010 | Ukiah, CA 95482 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!