

## El Reporte Del CEO

Darcie Antle  
Octubre 22, 2024

Gobierno

Departamentos

Residentes

Negocio

### Octubre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama

Salud Pública reconoce Octubre como el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama para crear conciencia sobre el cáncer de mama, el cáncer más común en mujeres de todas las razas y etnias, y para ayudar a aquellas a buscar prevención, diagnóstico y tratamiento. Además, el 13 de Octubre es el Día del Cáncer de Mama Metastásico y la Semana del Cáncer de Mama Masculino es del 17 al 23 de Octubre.

Mantenerse saludable puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer y mejorar sus probabilidades de sobrevivir al cáncer si se presenta.

Estos son algunos consejos útiles para reducir el riesgo de cáncer de mama:

- Mantenga un peso saludable.
- Mantente físicamente activo.
- Opta por no beber alcohol, o bebe alcohol con moderación.
- Si está tomando, o le han indicado que tome, terapia de reemplazo hormonal o anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), pregúntele a su médico sobre los riesgos y averigüe si es adecuado para usted.
- Amamanta a tus hijos, si es posible.
- Si tienes antecedentes familiares de cáncer de mama, habla con tu médico sobre otras formas de reducir el riesgo.

Mas información en [www.cdc.gov/breast-cancer/](http://www.cdc.gov/breast-cancer/)

### Plan Estrategico del Condado De Mendocino

En Mayo de 2022, la Junta de Supervisores del Condado de Mendocino aprobó el

primer plan estratégico de cinco años que ayudará a guiar las decisiones críticas que enfrentará la Junta de Supervisores durante los próximos cinco años con el objetivo final de mejorar la calidad de vida de los residentes del Condado. Los informes departamentales se alinearán con el plan estratégico.

¡Haga clic [AQUI](#) para descargar el Plan Estratégico.

## Departamentos y Divisiones

### Beneficios de Salud para Empleados

El equipo de Beneficios de Salud y Bienestar ejecutó con éxito tres sesiones de capacitación presenciales en Fort Bragg, Willits y Ukiah como parte de una iniciativa anual diseñada para empleados que buscan mejorar su comprensión de los beneficios del Plan de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) de Salud y Bienestar. Estas sesiones tuvieron como objetivo capacitar a los asistentes al comparar las tres opciones de planes de salud del condado, brindarles información sobre cómo maximizar los beneficios de sus planes de salud, compartir consejos para ahorrar costos y ofrecer información valiosa sobre el plan de incentivos de bienestar. Los participantes también aprendieron cómo utilizar eficazmente los recursos del EAP para apoyar su bienestar general. La capacitación no solo proporcionó a los empleados conocimientos esenciales, sino que también fomentó una cultura de bienestar dentro de la organización, contribuyendo a una fuerza laboral más sana e informada.



### Servicios De Cuidado De Animales

Las áreas del programa de Servicios de Cuidado de Animales incluyen: Servicios de Refugio, Clínica y Protección Animal; Estos programas brindan educación animal, adopción, oportunidades de voluntariado, crianza, servicios de objetos perdidos, programas de captura, castración y devolución de gatos salvajes, licencias para perros, esterilización y castración de bajo costo, atención veterinaria, educación sobre salud animal, vacunas contra la rabia, microchips. , confiscando animales perdidos y callejeros, respondiendo a quejas de heridos, enfermos y sospechas de crueldad y promoviendo la tenencia responsable de mascotas.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

### Servicios de Manutención Infantil

El departamento de Servicios de Manutención Infantil del condado de Mendocino se esfuerza por “ayudar a los padres a invertir en sus hijos”. Nuestra misión es servir a los niños y familias estableciendo la paternidad y haciendo cumplir las órdenes de manutención de una manera justa y equitativa.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

## Salud Publica

El Departamento de Salud Pública también reconoce octubre como el Mes de Concientización sobre el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL)



para crear conciencia sobre el programa 'Safe to Sleep' para ayudar a fomentar el sueño seguro de los bebés y crear conciencia sobre las formas de reducir el riesgo de SMSL.

Para obtener más información sobre las formas de reducir el riesgo de SMSL, puede comunicarse con el Departamento de Salud Materna, Infantil y Adolescente del Condado de Mendocino al **(707) 472-2700** o al **(800) 734-7793**.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

## Servicios Sociales

El Departamento de Servicios Sociales del Condado de Mendocino participó recientemente en el evento anual Mendocino/Lake County Veteran Stand Down y se está preparando para el reconocimiento del Día de los Veteranos, el 11 de Noviembre.

El departamento ha lanzado un nuevo tablero de datos mensual que encontrarás en la página web de Servicios Sociales.

En reconocimiento al Mes de Concientización sobre la Adopción, Family & Children's Services se complace en compartir la historia de la familia Manríquez que celebró la adopción oficial de su hijo durante el mes de Febrero.

¡Haga clic [AQUI](#) para leer más...

## Servicios de Salud Conductual y Recuperación



Los Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS, por sus siglas en inglés) reconocen Octubre como el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica para crear conciencia sobre la violencia doméstica y compartir formas de apoyar a las víctimas y sobrevivientes. Esto puede incluir violencia de pareja, abuso infantil, abuso de ancianos, así como otros tipos de violencia entre personas que tienen una relación entre sí.

Si usted o alguien que conoce está experimentando violencia doméstica o está en crisis (un peligro para sí mismo o para los demás) y necesita ayuda de inmediato, llame al: **(855) 838-0404**. Si está en peligro inmediato, llame al 911.

Para obtener asistencia adicional, llame al **(800) 799-SAFE** (7233), envíe un mensaje de texto con la palabra "START" al 88788 o chatear en vivo al <https://www.thehotline.org/#>

BHRS también reconoce Octubre como el Mes de la Prevención del Acoso para crear conciencia sobre el daño que el acoso causa a los jóvenes y promover la bondad, la empatía y la inclusión. Tanto los niños como los adultos pueden sufrir acoso.

¡Haga clic **AQUÍ** para leer más...



#### VEN & VISITA

Main Ukiah Campus:  
501 Low Gap Road  
Ukiah, CA 95482

#### PONERSE EN CONTACTO

County Directory  
Contact By Email



#### MANTENTE INFORMADO

Get News, Views,  
Insights, and Events

**ENOTIFICATION  
SIGN UP**





Try email marketing for free today!